

# Trainingszeiten TV Rastatt-Rheinau

## Montag

Eltern-Kind-Turnen	15:30 – 16:30
Frauenfitness (Aerobic, Step, BBP)	17:30 – 19:00
Turnen Leistungsklasse (weibl./männl.)	18:00 – 22:00
Präventivgymnastik / Rückenschule	19:10 – 20:10
Turnen Männer	20:00 – 22:00
Zumba	20:15 – 21:15

## Dienstag

Präventivgymnastik / Rückenschule	09:30 – 10:30
Turnen Kleinkinder 3 - 5 Jahre	15:45 – 16:45
Vorschulkinder/1. Klasse	16:45 – 18:15
Tanzkreis Ü50	19:00 – 20:30
Basketball Herren	20:00 – 22:00

## Mittwoch

Tanzkreis Ü50	15:00 – 16:30
Turnen Schülerinnen/2. Klasse	16:30 – 18:00
Turnen Schülerinnen 3./4. Klasse	17:00 – 18:30
Turnen Schülerinnen ab 5. Klasse	17:30 – 19:00
Turnen Schüler	18:00 – 19:30
Turnen Leistungsklasse (weibl./männl.)	18:00 – 20:00
Bauch, Beine, Po für Frauen	18:30 – 19:30
Basketball U16	18:30 – 19:30
Fit ab 50 „Ü50“	19:30 – 20:30

## Donnerstag

Hip-Hop & Video-Clip-Dance	18.30 – 19:30
Basketball Herren	20:00 – 22:00
Fit for fun	20:00 – 22:00

## Freitag

Turnen Leistungsklasse weiblich	18:00 – 20:00
Training für das Deutsche Sportabzeichen (Juni – September)	18:00 – 19:00
Basketball U16	18:30 – 20:00
Leichtathletik	18:00 – 20:00
Fitness für Männer	20:00 – 22:00
Freizeitsport „Fußball„	20.15 – 21.45

## Samstag

Freizeitsport „Fußball“	14:30 – 16:00
-------------------------	---------------

## Sonntag

Freizeitsport „Fußball“	10:00 – 11:30
-------------------------	---------------

## Uhrzeit

## Veranstaltungsort

Johann-Peter-Hebel-Schule  
Vereinsheim, Altmurgweg 19  
Gustav-Heinemann-Schule  
Vereinsheim, Altmurgweg 19  
Gustav-Heinemann-Schule  
Johann-Peter-Hebel-Schule

## Veranstaltungsort

Vereinsheim, Altmurgweg 19  
Johann-Peter-Hebel-Schule  
Johann-Peter-Hebel-Schule  
Vereinsheim, Altmurgweg 19  
Tulla-Gymnasium

## Veranstaltungsort

Vereinsheim, Altmurgweg 19  
Gustav-Heinemann-Schule  
Gustav-Heinemann-Schule  
Gustav-Heinemann-Schule  
Gustav-Heinemann-Schule  
Gustav-Heinemann-Schule  
Johann-Peter-Hebel-Schule  
Tulla-Gymnasium  
Johann-Peter-Hebel-Schule

## Veranstaltungsort

Vereinsheim, Altmurgweg 19  
Tulla-Gymnasium  
Tulla-Gymnasium

## Veranstaltungsort

Gustav-Heinemann-Schule  
Sportplatz, Altmurgweg 19

Tulla-Gymnasium  
Johann-P.-H.-Schule/Sportplatz  
Gustav-Heinemann-Schule  
Johann-Peter-Hebel-Schule

## Veranstaltungsort

Sportplatz, Altmurgweg 19

## Veranstaltungsort

Sportplatz, Altmurgweg 19